

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Masalah	1
Perumusan Masalah.....	4
1.1 Tujuan Penelitian.....	4
1.2 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Remaja.....	6
2.2 Aktivitas fisik.....	11
2.3 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	12
2.4 Status Gizi.....	13
2.5 Penilaian Status Gizi	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Rancangan Penelitian	16
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	16
3.3 Kerangka Konsep	17
3.4 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	18
3.5 Hipotesis Penelitian	16
3.6 Variabel Penelitian	16
3.7 Populasi Penelitian	18
3.8 Sampel Penelitian	18
2.6 Besar Sampel.....	19
3.9 Defenisi Operasional.....	20
3.10 Teknik Pengumpulan Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN	24
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	24
4.2 Gambaran Umum Responden	24
4.2.1 Distribusi Umur Responden	24
4.3 Analisis Univariat.....	24
4.3.1 Citra Tubuh	24
4.3.2 Durasi Tidur	25
4.3.3 Kebiasaan Berolahraga.....	25
4.3.4 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	26

4.3.5 Status Gizi	26
4.4 Analisis Bivariat	26
4.4.1 Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Status Gizi.....	26
4.4.2 Hubungan Antara Durasi Tidur dengan Status Gizi.....	27
4.4.3 Hubungan Antara Kebiasaan Berolahraga Dengan Status Gizi	27
4.4.4 Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi.....	28
BAB V PEMBAHASAN	29
5.1. Karakteristik Responden.....	29
5.1.1 Usia	29
5.1.2 Status Gizi Responden.....	29
5.1.3 Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Status Gizi Responden.....	30
5.1.4 Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Responden.....	31
5.1.5 Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Status Gizi Responden	31
5.1.6 Hubungan Antara Kebiasaan Berolahraga Dengan Status Gizi Responden.....	32
5.1.7 Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Responden.....	34
BAB VI KESIMPULAN.....	36
6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

3.10	Daftar Variabel, Definisi Operasional, Cara Mengukur Dan Memperoleh Data	20
4.1	Distribusi umur responden SMA Bintang Kejora Cengkareng 2022.....	24
4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Citra Tubuh Pada Siswi SMA Bintang Kejora Cengkareng.....	25
4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Tidur SMA Bintang Kejora Cengkareng.....	25
4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Berolahraga Siswi SMA Bintang Kejora Cengkareng	25
4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Siswi SMA Bintang Kejora Cengkareng.....	26
4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Siswi SMA Bintang Kejora Cengkareng.....	26
4.7	Tabulasi Silang Status Gizi dengan Citra Tubuh Siswi di SMA Bintang Kejora Cengkareng	27
4.8	Tabulasi Silang Status Gizi dengan Durasi Tidur Siswi SMA Bintang Kejora Cengkareng.....	27
4.9	Tabulasi Silang Status Gizi dengan Kebiasaan Berolahraga Siswi SMA Bintang Kejora Cengkareng	28
4.10	Tabulasi Silang Status Gizi dengan Pengetahuan Gizi Seimbang Siswi SMA Bintang Kejora Cengkareng	28